**Режим дня в группе раннего возраста (холодный период года)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Время** | **Организационные формы** | **Структура образовательного процесса** |
| **7.30 – 8.00** | Прием детей, игровая деятельность | Самостоятельная и совместная деятельность |
| **8.00 – 8.05** | Утренняя гимнастика | Образовательная деятельность в режимных моментах |
| **8.05-8.20** | Деятельность по развитию культурно-гигиенических навыков, самостоятельности. Подготовка к завтраку | Образовательная деятельность в режимных моментах |
| **8.20 – 8.50** | Завтрак | Образовательная деятельность в режимных моментах |
| **8.50–9.00** | Игровая, коммуникативная и трудовая деятельность, подготовка к непрерывной образовательной деятельности | Самостоятельная деятельность детей |
| **9.00 – 9.10** | **Непрерывная образовательная деятельность** | Образовательная деятельность |
| **9.10-9.20** | Двигательная, игровая активность | Самостоятельная деятельность детей |
| **9.20-9.30** | **Непрерывная образовательная деятельность** | Образовательная деятельность |
| **9.30-10.00** | Двигательная, игровая активность | Самостоятельная деятельность детей |
| **10.00 -11.30** | Второй завтрак. Подготовка к прогулке (самообслуживание)  Прогулка  (познавательно-исследовательская, трудовая деятельность, подвижные игры, наблюдения) | Образовательная деятельность в режимных моментах |
| Игровая деятельность | Самостоятельная деятельность детей, ОДвРМ |
| Возвращение с прогулки (самообслуживание) |
| **11.30 – 12.30** | Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду,обед | Образовательная деятельность в режимных моментах |
| **12.30– 15.30** | Подготовка ко сну, **дневной сон** |  |
| **15.30 – 15.45** | Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические, закаливающие процедуры | Образовательная деятельность в режимных моментах |
| **15.45 – 16.15** | Подготовка к полднику, полдник |
| **16.15 – 16.45** | Игровая, коммуникативная, познавательно-исследовательская, трудовая деятельность, чтение художественной литературы | Самостоятельная и совместная деятельность |
| **16.45 – 18.00** | Подготовка к прогулке (самообслуживание), прогулка, (познавательно-исследовательская, игровая, двигательная деятельность) | Самостоятельная и совместная деятельность |

**\* По окончании времени пребывания ребенка в детском саду родителям рекомендуется продолжить прогулку на 1 час.**

**Режим дня в группе раннего возраста (теплый период года)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Время** | **Организационные формы и виды деятельности** | **Структура образовательного процесса** |
| **7.30 – 8.15** | Прием детей на улице, утренняя гимнастика, игровая деятельность | Самостоятельная и совместная деятельность |
| **8.15 – 8.45** | Деятельность по развитию культурно-гигиенических навыков, самостоятельности. Подготовка к завтраку,завтрак | Образовательная деятельность в режимных моментах |
| **8.45 – 10.00** | Игровая, коммуникативная, двигательная, изобразительная, познавательно-исследовательская деятельность | Самостоятельная и совместная деятельность |
| **10.00 -11.30** | Второй завтрак. Подготовка к прогулке (самообслуживание)  Прогулка (познавательно-исследовательская, трудовая деятельность, подвижные игры, наблюдения) | Самостоятельная и совместная деятельность, ОДвРМ |
| **11.30 – 12.30** | Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду,обед | Самостоятельная и совместная деятельность |
| **12.30– 15.30** | Подготовка ко сну,дневной сон |  |
| **15.30 – 15.45** | Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические, закаливающие процедуры | Образовательная деятельность в режимных моментах |
| **15.45– 16.20** | Подготовка к полднику, полдник | Образовательная деятельность в режимных моментах |
| **16.20 – 16.40** | Игровая, трудовая деятельность, чтение художественной литературы | Самостоятельная и совместная деятельность |
| **16.40– 18.00** | Подготовка к прогулке (самообслуживание), прогулка, (познавательно-исследовательская, игровая, двигательная деятельность) | Самостоятельная и совместная деятельность |

**\* По окончании времени пребывания ребенка в детском саду родителям рекомендуется продолжить прогулку на 1 час.**